

„fit – schön – gesund“ in den Frühling

Pfarrkirchen, den 2. Mai 2007

FIT SCHÖN GESUND - Messe rund um die Themen Gesundheit und Wellness - am 19. / 20. Mai 2007 in der Stadthalle Deggendorf.

Unter diesem Motto findet heuer zum ersten Mal die Wellness- und Gesundheitsmesse, mit vielen Angeboten rund um Gesundheit und Schönheit statt. Während manche Besucher sich nur kurz auf einem Rundgang über die Messe informieren, nutzen andere die zahlreichen kostenlosen Angebote und lassen sich einen ganzen Tag lang auf der FIT SCHÖN GESUND verwöhnen.

Von der kostenlosen Fußpflege, Entspannungsmassage, Probierständen, Kosmetikbehandlungen und Schnupperstunden bis hin zu besonderen Messeangeboten für innovative Schlafsysteme, Wellnessmöbel und Küchen, ist das Angebot reichhaltig.

Zahlreiche Messungen wie Blutzucker, Körperfett, Blutdruck, Gespräche mit Fachärzten und Therapeuten runden das Angebot ab.

Vorträge und Workshops geben Impulse für ein gesundes und angenehmes Leben.

Ein besonderes Highlight gibt es auf der Messe für alle Damen, die Wert auf individuelle und exklusive Accessoires legen. Bekleidungsingenieurin Annette Lindhorn von der Firma DIVERSO, entwirft auf der Messe für jede Dame eine persönliche Tasche. Sie bekommt ihren individuellen Entwurf mit nach Hause, ein Einzelstück, der optimal Ihrem Typ entspricht. Auf Wunsch wird die Tasche nach dem Entwurf genäht. Schönheit pur!

Auch das Thema Garten kommt auf der FIT SCHÖN GESUND nicht zu kurz. Denn ein Aufenthalt im Grünen trägt wesentlich zur Entspannung



von modernen Menschen im Alltag bei. Für alle Messebesucher gibt es viele Anregungen und Tipps für ihre grüne Entspannungsoase, vom Pflanzschema bis hin zum Feuerzauber.

Im Sinne der Prävention können sich Kinder einen ganzen Tag auf der Messe fit halten, und das gilt nicht nur für die körperliche Fitness sondern auch für die geistige. Kinder philosophieren, Holzwerkstatt, Stockbrot, Clown, Hexenküche und Kreativwerkstatt. Alle Kinder sind eingeladen, am Kinder-Event-Bereich teilzunehmen, während sich Mama und Papa verwöhnen lassen.

Stargast Samstag 14:00 Uhr

Cleo Maria Kretschmer zu Gast auf der FIT SCHÖN GESUND - Messe. Die Kultschauspielerin aus den 80-ern, erzählt ihre bewegte Lebensgeschichte. Nach einer schweren Gehirnblutung ist sie wieder kerngesund und betätigt sich als erfolgreiche Autorin. Im Anschluss signiert sie ihr Buch „Sehnsuchtskarussell“.

Zum Vortrag sind Patienten der Neurochirurgie und interventionellen Neuroradiologie des Klinikum Deggendorf eingeladen, um sich an Cleo Kretschmers Erfahrungen ein Beispiel / Mut für den eigenen Weg zu nehmen.

FIT SCHÖN GESUND der perfekte Ort zum Kommen, Erleben, Probieren, Verwöhnen lassen,...□□

Wir freuen uns auf ihren Besuch und wünschen viele neue Impulse, Entspannung, Wohlbefinden und Spaß.

Im Internet finden Sie alle weiteren Informationen unter www.fsg-messe.de

Veranstalter:



[erfol](http://www.happiness-dreams.de)

Lindenallee 51
94505 Schloß Egg / Bernried
Tel. 09905 7070301
7070307
Fax 09905 7070302
Email: info@happiness-dreams.de
Web : www.happiness-dreams.de

[anf](http://www.happiness-dreams.de)



